

COVID19



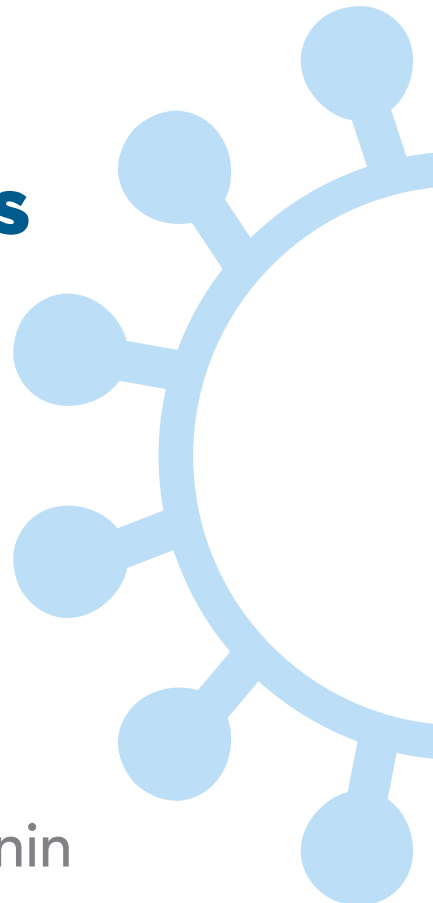
Ferðandi til Føroyar



Rejsende til Færøerne



**Travellers to
the Faroe Islands**



HEILSUMÁLARÁÐIÐ
Ministry of Health

 Landslæknin



VÆLKOMIN TIL FØROYAR

KEMUR TÚ ÚR ES-LIMALONDUM, HERUNDIR DANMARK, LONDUNUM Í SCHENGEN-SAMSTARVINUM OG STÓRA BRETLANDI ER TÝDNINGARMIKIÐ AT HALDA HESAR FYRIVARNISREGLUR

- Tú eigur at fara beinleiðis í heimauppihald í tínum heimi ella á tínum ætlaða uppihaldsstaði, til kanningarúrslit frá kanningini við komu til Føroya er tøkt.
- Tú eigur at vísa serligt varsemi á ferðini av flogvøllinum ella Farstøðini til ætlaða uppihaldsstað titt.
- Tað verður staðiliga mælt til, at tú eisini letur teg kannu 6. dagin, eftir at tú ert komin. Henda kanningin er eisini ókeypis.
- Í tíðarskeiðnum til kanningarúrslitið frá 6. degi er tøkt, eigur tú at vera serliga varin og halda almennu frástøðutilmælini á 1 til 2 metrar, kravið um reinføri, spritta hendur og **ikki** savnast í størri fjøldum.
- Halt serliga eyga við, um tú fært sjúkueyðkenni. Fært tú sjúkueyðkenni, skalt tú avbyrgja teg og lata teg kannu skjótast gjørligt.
- Halt teg frá støðum, har tað er trupult at halda frástøðu.

KEMUR TÚ ÚR ØÐRUM LONDUM ENN ES-LIMALONDUM, LONDUNUM Í SCHENGEN-SAMSTARVINUM OG STÓRA BRETLANDI, FERT TÚ Í 14 DAGAR HEIMAUPPIHALD

- Eftir at tú ert kannaður við komu, eigur tú at fara beinleiðis í heimauppihald í tínum heimi ella á tínum ætlaða uppihaldsstaði í 14 dagar.
- Tú eigur at vísa serligt varsemi á ferðini til ætlaða uppihaldsstað titt.
- Tú ert heima við hús og kanst vera saman við familjuni.
- Tú fært ikki vitjan.
- Skalt tú arbeiða, skal tað gerast heimanífrá.
- Tú kanst fara túr í egnum bili og vera úti í náttúruni, har onnur ikki eru. Halt teg frá øðrum.
- Minst til eisini at halda frástøðu og hava gott reinføri, tá tú ert heima við familjuni.

UM TÚ FÆRT SJÚKUEYÐKENNI ER SERA TÝDNINGARMIKIÐ, AT TÚ LETUR TEG KANNA

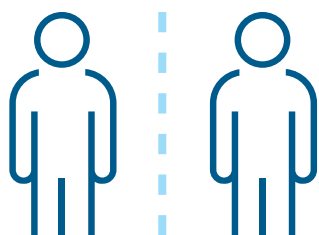
Fært tú sjúkueyðkenni, kanst tú ringja til:

- Tín kommunulækna kl. 08–16 gerandisdagar.
- Læknavaktina tlf. 1870 kl. 16–08 gerandisdagar, í vikuskiftum og halgidagar.
- Coronalinjuna tlf. 304040 kl. 10–15 mánadag–fríggjadag.

Meira kunning um sjúkueyðkenni er at finna á corona.fo/sjukueydkenni

VÍS ÁBYRGD

Tað hevur eydnast at avmarka COVID-19 í Føroyum, og tað skal halda fram. Okkara samfelag er litið og viðbrekið, tí er umráðandi, at fyrilit framvegis verða tikin at fyrirbyrgja smittubreiðslu.



ONNUR VIÐKOMANDI KUNNING OG KONTAKTUPPLÝSINGAR

Corona í Føroyum: corona.fo

Coronalinjan: tlf. 30 40 40 – kl. 10–15 mánadag–fríggjadag.

Landslæknin: landslaeknin.stps.dk

Heilsumálaráðið: hmr.fo



VELKOMMEN TIL FÆRØERNE

REJSER DU FRA EU-OG SCHENGENLANDE SAMT UK, ER DET VIGTIGT AT OVERHOLDE FØLGENDE FORSİGTİGHEDSREGLER

- Efter at du er testet ved ankomsten til Færøerne, skal du direkte i hjemmeophold i dit hjem eller planlagte opholdssted, til testresultatet foreligger (næste morgen).
- Du skal vise særlig varsomhed på din rejse fra lufthavn eller færgeterminal til det planlagte opholdssted.
- Det anbefales på det kraftigste, at du også lader dig teste 6. dag efter indrejse. Denne test er ligeledes gratis.
- I perioden til testresultat fra dag 6 foreligger, må indrejsende være særlig forsigtige samt overholde de generelle afstandskrav på 1 til 2 meter og krav til renlighed, spritte hænder og **ikke** deltage i større forsamlinger.
- Du skal være særlig opmærksom på egne symptomer. Ved symptomer skal du isolere dig og sørge for at blive testet snarest muligt.
- Undgå steder, hvor det er vanskeligt at holde afstand.

REJSER DU FRA ANDRE LANDE END EU-OG SCHENGENLANDE SAMT UK, GÅR DU I 14 DAGES HJEMMEOPHOLD

- Efter at du er testet ved ankomst, skal du tage direkte i hjemmeophold i dit hjem eller planlagte opholdssted i 14 dage.
- Du skal vise særlig varsomhed på din rejse til det planlagte opholdssted.
- Du er hjemme og gerne sammen med familien.
- Undgå besøg udefra.
- Hvis du skal arbejde, skal det foregå hjemmefra.
- Det kan tillades at køre en tur i egen bil og opholde sig et sted i fri natur, hvor man ikke har kontakt til andre personer. Undgå ophold på steder, hvor der er andre personer.
- Husk også at holde afstand og god hygiejne, når du er hjemme sammen med familien.

HVIS DU FÅR SYMPTOMER, ER DET MEGET VIGTIGT, AT DU LADER DIG TESTE

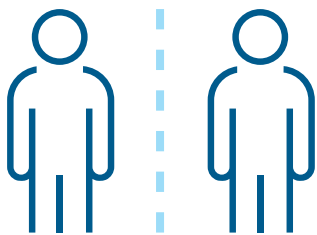
Hvis du har symptomer, kan du ringe til:

- Din kommunelæge kl. 08–16 hverdage.
- Lægevagten tlf. 1870 kl. 16–08 og i weekenderne, samt helligdage.
- Coronalinjen tlf. 30 40 40 kl. 10–15 mandag–fredag.

Yderligere information om symptomer findes på corona.fo/symptoms

VIS ANSVAR

Færøerne har med succes reduceret udbredelsen af COVID-19, og det skal vi fortsætte med. Vores samfund er lille og følsomt, så det er afgørende, at vi fortsætter med at udvise stor omhu for at forebygge smittespredning.



ANDRE KONTAKTOPLYSNINGER

Corona på Færøerne: corona.fo
Coronalinjen tlf. 30 40 40 – kl. 10–15 mandag–fredag.
Landslægen: landslaeknin.stps.dk
Sundhedsministeriet: hmr.fo



WELCOME TO THE FAROE ISLANDS

IF YOU ARE TRAVELLING FROM EU AND SCHENGEN COUNTRIES AND UK, YOU NEED TO TAKE THE FOLLOWING PRECAUTIONS

- After you are tested upon arrival to the Faroe Islands, go directly to your place of residence and self-quarantine until your test result is available (next morning).
- Take particular care on the journey from the airport or the ferry terminal to your place of residence.
- It is strongly recommended that you get tested on the 6th day after arrival. This test is also free of charge.
- Until the test result for the 6th day is available, you need to be particularly cautious and maintain the recommended personal distance of 1 to 2 meters, have good hygiene, use hand sanitizer and **do not** attend large gatherings.
- Be particularly aware of symptoms. If you experience symptoms, you should self-isolate and get tested as soon as possible.
- Avoid all places where it is difficult to maintain a personal distance

IF YOU ARE TRAVELLING FROM COUNTRIES OTHER THAN EU AND SCHENGEN COUNTRIES AND THE UK, YOU MUST NOW GO INTO SELF-QUARANTINE FOR 14 DAYS

- After testing upon arrival, go directly to your place of residence and self-quarantine for 14 days.
- Take particular care on the journey to your place of residence.
- Stay at home; this can be together with your family.
- Do not receive visitors from outside.
- If you have to work, do so from home.
- You may go for a drive in your own car and take a nature walk, but only where you will not come into contact with other people. You should avoid all places where there are other people.
- Also remember to maintain personal distance and good hygiene at home with your family.

IF YOU HAVE SYMPTOMS, IT IS VERY IMPORTANT THAT YOU ARE TESTED

If you have symptoms you can call:

- Your local GP during consultation hours from 08:00–16:00 on weekdays.
- The after-hours GP service on 1870 from 16:00–08:00, as well as weekends and public holidays.
- The Corona hotline on tel. +298 30 40 40 Monday–Friday from 10:00–15:00.

Further information about symptoms can be found on corona.fo/symptoms

BE RESPONSIBLE

The Faroe Islands have successfully reduced the spread of COVID-19, and we wish to keep it this way. Our society is small and vulnerable. It is therefore crucial that we continue to take the greatest possible care to prevent the spread of infection.



OTHER CONTACT DETAILS

Coronavirus in the Faroe Islands: corona.fo

Corona hotline: tel. 30 40 40 – Monday–Friday from 10:00–15:00

Chief Medical Officer: landslaeknin.stps.dk

Ministry of Health: hmr.fo